



PROTOCOLLO COVID-19

Stagione sportiva 2020/2021

Pisa 02 novembre 2020

REV. 03/2020

1 - Responsabilità e solidarietà

La Pallavolo Ospedalieri ASD confida sul senso di responsabilità di tutti i Dirigenti, degli Allenatori e degli Atleti o dei loro Genitori che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport.

La Pallavolo Ospedalieri ASD non si assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 contratte durante tutte le attività e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

2 - COVID Manager

Viene istituita la figura del COVID MANAGER, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. La sua identificazione avviene sulla base di una delega fiduciaria del Presidente della società che rimane, comunque come di consuetudine, il responsabile in qualità di legale rappresentante. Per ciascun gruppo o squadra l'Allenatore ed il Dirigente di Squadra vengono nominati dal Presidente a ricoprire, per il proprio gruppo o squadra, il compito di Covid Manager.

A titolo esemplificativo, e non esaustivo (dal documento dell'Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli Sport di Squadra" - punto 12 "Indicazioni organizzative") si riportano una serie di attività di sua competenza:

1. verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
2. verifica del corretto utilizzo dei DPI;
3. verifica delle procedure di accesso all'impianto;
4. verifica dell'organizzazione degli spogliatoi;
5. raccolta delle autocertificazioni;
6. redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.);
7. custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;

8. verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;
9. verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;
10. verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;
11. attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.

3 - Informazione degli Atleti e degli Staff

La Pallavolo Ospedalieri informa tutti gli atleti e i componenti dello staff, e chiunque entri nel sito sportivo, relativamente alle disposizioni delle Autorità e della Federazione Italiana Pallavolo, mediante l'affissione all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili, appositi volantini informativi.

In particolare, le informazioni riguardano:

- la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in palestra e nelle aree di passaggio; e di dover dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc); A TALE FINE GLI OPERATORI SPORTIVI DOVRANNO COMPILARE AL PRIMO ACCESSO, L'APPOSITA AUTODICHIARAZIONE che avrà validità fino ad eventuale variazione delle situazioni autocertificate;
- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria;
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Covid Manager nell'accedere al sito sportivo (in particolare, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- necessità di mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro;
- modalità attraverso cui poter usufruire dell'impianto.

4 - Gestione Spazi Comuni

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

1. campo di gioco;
2. servizi igienici **ad esclusione dell'area docce**;
3. spogliatoi ad accesso limitato e regolamentato (massimo 6 persone alla volta);

4. Infermeria ad accesso limitato e regolamentato;

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

4 - Pulizia, disinfezione e sanificazione

La Pallavolo Ospedalieri ASD procederà alla periodica pulizia, disinfezione e sanificazione degli spazi e dei relativi arredi (palestra, infermeria, spogliatoi, ambienti e aree comuni) e di ogni attrezzatura sportiva.

In ambienti dove abbia soggiornato un soggetto successivamente riconosciuto come COVID positivo, i luoghi, le aree e le attrezzature potenzialmente contaminate saranno sottoposti a pulizia completa e sanificazione, nonché alla loro successiva ventilazione. Particolare attenzione deve essere rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio, maniglie, superfici di servizi igienici e sanitari). Relativamente alla scelta dei prodotti e delle relative concentrazioni per la sanificazione (disinfettanti a base alcolica o prodotti a base di cloro) si rimanda alle indicazioni presenti sui siti istituzionali.

5 - Gestione spogliatoi

Gli spogliatoi sono organizzati in modo da assicurare la distanza di sicurezza di almeno 1 metro prevedendo postazioni d'uso alternate o separate regolamentando l'accesso agli stessi. L'Atleta potrà accedere nello spogliatoio una alla volta per un massimo di 6 tesserati per volta, indossando sempre la protezione individuale.

Le docce potranno essere utilizzate anche da più atleti contemporaneamente purché sia garantita la distanza di sicurezza di 1 metro e mezzo.

6 - Modalità di ingresso negli impianti sportivi e Gestione Entrate ed Uscite

Gli operatori sportivi, prima dell'accesso in palestra, dovranno essere sottoposti al controllo della temperatura corporea; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione, nel rispetto delle indicazioni riportate in nota, saranno momentaneamente isolati e forniti di mascherina, qualora non ne fossero già dotati; non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie del sito sportivo, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

La riammissione di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti "l'avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della ASD Pallavolo Ospedalieri Pisa

Pallavolo Ospedalieri ASD raccomanda vivamente di giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento e di portare al seguito scarpe dedicate; sarà comunque possibile recarsi negli spogliatoi in entrata e in uscita, che saranno organizzati in modo da assicurare le distanze di sicurezza di almeno 1 metro prevedendo postazioni d'uso alternate anche regolamentando l'accesso agli stessi. L'accesso alla palestra sarà regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti. Tra una seduta di allenamento e la successiva trascorrerà obbligatoriamente il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione.

Uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo.

Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento, pulizia, disinfezione, sanificazione della palestra devono entrare in palestra al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dalla stessa entro 5 minuti del termine dell'allenamento stesso.

6 - Accesso all'Impianto

All'interno dell'impianto, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

Il COVID Manager, ATLETI in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità. I Tecnici per max 14 atleti presenti (rapporto 1 a 7); il Preparatore Fisico; il Fisioterapista, il Medico Sociale, il Custode dell'Impianto.

Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva; laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, etc), le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle indicazioni relative alle modalità di accesso degli operatori sportivi.

Visitatori e accompagnatori non possono essere ammessi all'interno della palestra.

DISINFEZIONE DEI PALLONI ALL'INIZIO DURANTE e ALLA FINE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO: in considerazione del fatto che le sedute di allenamento si potranno svolgere in impianti non ad uso esclusivo, con il succedersi di più squadre, non potendo quindi sempre certificare le procedure di pulizia, disinfezione e sanificazione del piano di gioco è richiesta la **DISINFEZIONE** dei palloni all'inizio alla fine e durante l'allenamento: si consiglia a tal proposito l'uso di almeno due cesti che conterranno da una parte i palloni **DISINFETTATI** pronti ad essere utilizzati, dall'altra i palloni utilizzati da disinfettare; la disinfezione avverrà a cura di un operatore sportivo, utilizzando apposita soluzione certificata, al fine di avere un numero di palloni sempre sufficiente per garantire un buon ritmo di allenamento/gioco;

Utilizzo **SCARPE** dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita):

Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e sanificazione.

Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia – sanificazione del campo di gioco devono entrare al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale.

7 - Dispositivi di protezione individuale

ATLETI: gli atleti devono accedere in palestra indossando una mascherina di tipo chirurgico. Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Terminato l'allenamento, l'uscita dall'impianto dovrà essere effettuata nel minor tempo possibile indossando comunque la mascherina di protezione individuale.

STAFF: i componenti dello Staff devono accedere in palestra indossando una mascherina di tipo chirurgico. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento e, laddove vi sia un contatto con attrezzi utilizzati dagli atleti, garantire una frequente disinfezione delle mani.

EVENTUALI ALTRE PERSONE: sarà obbligatorio l'uso della mascherina chirurgica, per tutto il periodo di permanenza nella palestra, e il rispetto delle distanze sopra definite.

La MASCHERINA dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento; durante le fasi di pausa e di spiegazione andrà mantenuto il distanziamento sociale di almeno 1 metro tra gli atleti e componenti dello staff

Tutti i dispositivi di sicurezza sopra menzionati, andranno depositati in appositi contenitori per lo smaltimento.

8 - Precauzioni Igieniche Personali

1. Lavarsi frequentemente le mani;
2. indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
3. mantenere la distanza interpersonale;
4. non toccarsi mai gli occhi, naso e bocca con le mani;
5. starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
6. evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
7. bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
8. gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
9. non consumare cibo all'interno della palestra;
10. evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso;
11. favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia nei servizi igienici;
12. pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco.

9 - Gestione Atleta Sintomatico

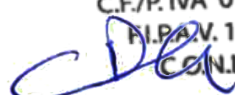
Durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi - non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - come febbre > di 37.5, tosse,

sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, dovrà essere immediatamente isolato attivando le procedure di identificazione della problematica. Dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica.

Il COVID Manager si occuperà di individuare nella struttura un luogo dedicato all'isolamento di coloro che dovessero presentare sintomi riconducibili a Covid19 durante le attività sportive e mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario.

Dovrà essere fornita, da parte del COVID Manager, la massima collaborazione alla rete sanitaria che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus. Sarà cura dell'ASL/Rete sanitaria contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario e non dovranno essere avviate attività in autonomia che vadano contro i diritti fondamentali delle persone (privacy, sicurezza, ecc...).

A.S.D. Pallavolo Ospedalieri Pisa
Via I. Possenti, 28 - 56121 Pisa
C.F./P. IVA 01342920509
FIPAV. 10.52.0100
C.O.N.I. 10758

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "CDA", is written over the bottom portion of the printed text.

Patto di corresponsabilità

Tra l'ASD Pallavolo Ospedalieri Pisa nella persona del presidente pro tempore e le famiglie degli atleti e associati.

Per le misure organizzative, igienico-sanitarie e i comportamenti individuali volti al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19 il sottoscritto CESARE DI CESARE, presidente pro-tempore della ASD Pallavolo Ospedalieri Pisa

e

il/la signor/a _____, in qualità di genitore (o titolare della responsabilità genitoriale) dell'atleta/associato _____, iscritto/a all'ASD Pallavolo Ospedalieri Pisa entrambi consapevoli di tutte le conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci, SOTTOSCRIVONO IL SEGUENTE PATTO DI CORRESPONSABILITÀ inerente la frequenza del proprio bambino al servizio

IN PARTICOLARE, IL GENITORE (O TITOLARE DI RESPONSABILITÀ GENITORIALE) DICHIARA:

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna;
- che il figlio, o un convivente dello stesso all'interno del nucleo familiare, non è sottoposto alla misura della quarantena ovvero che non è risultato positivo al COVID-19 e di impegnarsi a comunicarlo qualora si verificasse;
- **di impegnarsi a trattenere il proprio figlio al domicilio in presenza di febbre (uguale o superiore a 37,5°) o di altri sintomi quali mal di gola, congestione nasale, congiuntivite, perdita dell'olfatto o del gusto e di informare tempestivamente il pediatra e il gestore dell'istituzione scolastica della comparsa dei sintomi o febbre;**
- di essere consapevole ed accettare che il proprio figlio sia sottoposto a misurazione della febbre con termometro senza contatto prima dell'accesso al servizio educativo e scolastico e che, in caso di febbre uguale o superiore a 37,5° o di presenza delle altre sintomatologie sopra citate, non potrà essere ammesso al servizio scolastico/educativo e rimarrà sotto la sua responsabilità;
- di essere consapevole ed accettare che, in caso di insorgenza di febbre (uguale o superiore a 37,5°) o di altra sintomatologia (tra quelle sopra riportate), l'Allenatore/Dirigente provvede all'isolamento immediato dell'Atleta/Associato e ad informare immediatamente il medico curante/pediatra di libera scelta e i familiari. Il medico curante/pediatra di libera scelta provvederà a contattare subito il Dipartimento di Sanità Pubblica (DSP) per la programmazione dell'effettuazione del tampone naso-faringeo e per disporre le modalità di gestione e le precauzioni da adottare in

attesa degli approfondimenti diagnostici, compreso l'immediato allontanamento della persona sintomatica dalla struttura a cura del genitore o altro adulto responsabile.

- di essere stato adeguatamente informato dall'Associazione di tutte le disposizioni organizzative e igienico sanitarie per la sicurezza e per il contenimento del rischio di diffusione del contagio da Covid-19 ed in particolare:
 - delle disposizioni per gli accessi e l'uscita dalla palestra sede delle sedute di allenamento o gara;
 - di non poter accedere, se non per situazioni di comprovata emergenza, all'area di pertinenza dello spazio palestra, durante lo svolgimento delle attività ed in presenza di altri atleti;
 - di essere consapevole che nel momento di una ripresa di attività di interazione, seppur controllata, non è possibile azzerare il rischio di contagio che invece va ridotto al minimo attraverso la scrupolosa e rigorosa osservanza delle misure di precauzione e sicurezza previste da appositi protocolli per lo svolgimento delle attività; per questo è importante osservare la massima cautela anche al di fuori del contesto sportivo.

L'Associazione DICHIARA:

- di aver fornito, contestualmente all'iscrizione, puntuale informazione rispetto ad ogni dispositivo organizzativo e igienico sanitario adottata per contenere la diffusione del contagio da Covid-19 e di impegnarsi, durante il periodo di frequenza a comunicare eventuali modifiche o integrazioni delle disposizioni;
- che la propria funzione l'Associazione si avvale di personale adeguatamente formato in tutti gli aspetti riferibili alle vigenti normative in materia di organizzazione delle attività sportive, in particolare sulle procedure igienico sanitarie di contrasto alla diffusione del contagio. I Tecnici e Collaboratori sportivi si impegna ad osservare scrupolosamente ogni prescrizione igienico sanitaria e a recarsi presso la struttura sportiva solo in assenza di ogni sintomatologia riferibile al Covid-19;
- di impegnarsi a realizzare le procedure di triage all'ingresso e ad adottare tutte le prescrizioni igienico sanitarie previste dalla normativa vigente, tra cui le disposizioni circa il distanziamento prudenziale seppure non a rapporto numerico;
- di adottare e rispettare il protocollo pubblicato dalla Federazione Italiana Pallavolo per le attività di allenamento e gara.

Firma del Genitore/Atleta per presa visione

Modulo di Autodichiarazione COVID-19

L'autocertificazione va consegnata all'allenatore con cadenza 15 giorni

Io sottoscritto/a _____

CF: _____ Tipo documento _____ n. _____

rilasciato da _____ in data ___/___/_____

ATTESTA

Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.

Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.

Di non aver avuto contatti stretti (per la definizione vedi circolare 0018584-29/05/2020 del Ministero della Salute) negli ultimi 14 giorni con persone a cui è stato diagnosticato il coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.)

In fede data ___/___/_____ Firma Atelta _____

In caso di **minori** la dichiarazione deve essere firmata da almeno uno degli esercenti la responsabilità genitoriale

Nome _____ Cognome _____ Doc. di

identità n. _____ rilasciato da _____

data ___/___/_____

In fede data ___/___/_____ Firma _____